Cómo transformar el espíritu crítico



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ______________________________

____

____

start

CON LA ACTITUD DE UN LAZO AZUL

(Esta es una ilustración y nada más. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la siguiente página?).

Cierta maestra decidió darles un reconocimiento a sus alumnos por la influencia que estos habían tenido en su vida. Es así que decidió regalarle a cada uno un lazo azul con las palabras: «Quien soy marca la diferencia». Después les mandó a realizar un proyecto en el que debían explicar qué clase de influencia tiene en la comunidad esta clase de reconocimientos. Entonces, les entregó a cada uno de los alumnos tres lazos azules que debían ser utilizados para honrar a otras personas en la comunidad. La idea era ver quién reconocía a quién, e informar luego los resultados a la clase.

Uno de los alumnos visitó a un joven ejecutivo de una empresa cercana que lo había ayudado en un proyecto de planificación de su carrera, y le entregó un lazo azul. Después le entregó dos lazos adicionales y le dijo: «En el colegio estamos haciendo un trabajo sobre la importancia de reconocer el valor de las personas, y me gustaría que usted le diera este lazo a alguien que crea que merece ese reconocimiento. Después, entréguele este otro lazo a esa persona para que ella también haga lo propio con alguien más. Yo lo voy a llamar dentro de unos días para saber qué sucedió».

Ese mismo día el joven ejecutivo entró a la oficina de su jefe, que generalmente estaba de mal humor, y le dijo que él lo admiraba por su genio creativo. El jefe reaccionó muy sorprendido. El joven ejecutivo le preguntó si él aceptaba recibir un lazo azul como reconocimiento. El sorprendido jefe le dijo:

—Pues, claro que sí.

Después que le regaló el lazo, le dijo:

—¿Usted haría algo por mí? Me gustaría que aceptara este lazo azul adicional y se lo regalara a alguien que usted cree que se lo merece. El chico que me dio este lazo está haciendo un proyecto escolar y quiere que los lazos circulen para ver de qué manera afectan estos a las personas.

Esa noche el jefe se acercó a su hijo de catorce años, se sentó junto a él, y le dijo:

—Uno de mis empleados se acercó hoy a mí, y me dijo que me admiraba por ser un genio creativo. Entonces me regaló este lazo azul que dice: «Quien soy marca la diferencia». Después me entregó otro lazo igual y me pidió que buscara a alguien que también mereciera ese reconocimiento. Es por ello que, mientras estaba conduciendo a casa, comencé a pensar a quién podía entregarle el lazo y pensé en ti. Mi trabajo es realmente agobiante, y cuando regreso a casa a veces te grito porque tu habitación está desordenada o porque tus calificaciones no son lo suficientemente buenas. Pero esta noche quiero que sepas que tú marcas la diferencia en mi vida. Aparte de tu madre, eres la persona más importante para mí. Eres un niño estupendo; te amo.

—Gracias papá —dijo el niño en voz baja—. De hecho, me estaba preguntando si valía la pena vivir, ya que no creía que podía complacerte y hacer que me amaras.



Edición distribuida por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

1

Domingo 4 de marzo

MI OPINIÓN

>> Estamos con nuestros amigos y todos se están metiendo unos con otros, poniéndose sobrenombres, hablando de lo malos que son en determinadas materias y hasta hablando mal de sus familias. De repente, alguien dice algo un poco fuerte de nuestra familia. Los ánimos se caldean y casi nos vamos a los puños. ¿Qué podemos hacer para calmar los ánimos? ¿Deberíamos llamar a un adulto? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Qué podemos hacer para evitar que esto suceda de nuevo?

2

Lunes 5 de marzo

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunos pensamientos que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otros no. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «El que lanza tierra siempre se queda sin piso». *—Autor desconocido.*

>> «Si tenemos la lengua afilada nos cortaremos la garganta». *—Autor desconocido.*

>> «Criticar es desaprobar a las personas, no porque tienen defectos, sino porque sus defectos son diferentes a los nuestros». *—Autor desconocido.*

>> «La gente inteligente habla de ideas. La gente común habla de cosas. La gente ignorante habla de los demás». *—Autor desconocido.*

>> «Nuestra casa no se verá mejor incendiando la casa de nuestro vecino». *—Lou Holtz, entrenador retirado de fútbol americano.*

>> «Cuando vayamos a criticar a alguien, caminemos un kilómetro en sus zapatos de manera que, cuando lo critiquemos, estaremos a un kilómetro de distancia y tendremos sus zapatos». *—Autor desconocido.*

>> «Es mucho más fácil ser crítico que ser correcto». *—Benjamín Disraeli, político británico del siglo XIX.*

>> «Cualquier tonto puede criticar, condenar y quejarse. Y la mayoría lo hace». *—Dale Carnegie, escritor y motivador del siglo XX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ______________________________

____

____

____

____

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes 6 de marzo

¿Y ENTONCES?

>> ¿Cuántas veces hemos dicho «solo era una broma»? Cierto sabio dijo en una ocasión que la mitad de todas las bromas están compuestas por verdades. Pero los cristianos no creemos en medias verdades. Las bromas que rebajan a otras personas, los sarcasmos, y los mensajes de doble sentido no tienen cabida en la vida de un cristiano ni en la vida de cualquier ser humano. Existe una organización llamada «No Putdowns» [Cero desprecios] cuyo objetivo es que los demás tomen conciencia para erradicar esta práctica. .

>> En la página de Internet de la organización se analizan los resultados destructivos que produce esta clase de actitudes. Según la organización, «los desprecios pueden manifestarse de diferentes maneras, tanto verbales como no verbales, e incluyen la exclusión y el rechazo en forma de críticas o comentarios que buscan menospreciar a otros; los lenguajes corporales tales como voltear la mirada, los gestos de ira hechos con la boca, los hombros levantados, las risas burlonas; las imitaciones o burlas; las palabras o acciones hostiles; el desprecio hacia uno mismo; el uso de frases sarcásticas y carentes de sinceridad; el uso de estereotipos (por más información, visitemos www.noputdowns.org [en inglés]).

>> Una manera de vencer este terrible hábito de atacar a los demás con nuestra lengua es cuidar lo que dejamos entrar en nuestra mente. Dado que los medios de comunicación tienden a despreciar a las personas y realzar lo negativo de ellas, tenemos que ser cuidadosos con lo que vemos, oímos y leemos. Tenemos que hacer el esfuerzo de tomar solo lo positivo. Así como una buena alimentación fortalece el cuerpo, los buenos pensamientos fortalecen nuestra mente.

>> Como dice Filipenses 4: 9, tenemos que seguir «practicando», y una vez que hayamos adquirido el hábito de llenar nuestra mente de cosas buenas, esto se manifestará en nuestras palabras y acciones.

4

Miércoles 7 de marzo

DIOS DICE...

>> **Colosenses 4: 6**
«Su conversación debe ser siempre agradable y de buen gusto, y deben saber también cómo contestar a cada uno».

>> **Filipenses 4: 8, 9**
«Por último, hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanza. Sigan practicando lo que les enseñé y las instrucciones que les di, lo que me oyeron decir y lo que me vieron hacer: háganlo así y el Dios de paz estará con ustedes».

>> **Efesios 4: 29-5: 20**
«No digan malas palabras, sino solo palabras buenas que edifiquen la comunidad y traigan beneficios a quienes las escuchen […]. Alejen de ustedes la amargura, las pasiones, los enojos, los gritos, los insultos y toda clase de maldad. Sean buenos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, como Dios los perdonó a ustedes en Cristo […]. Ustedes deben portarse como corresponde al pueblo santo: ni siquiera hablen de la inmoralidad sexual ni de ninguna otra clase de impureza o de avaricia […].No digan indecencias ni tonterías ni vulgaridades, porque estas cosas no convienen […]. Háblense unos a otros con salmos, himnos y cantos espirituales, y canten y alaben de todo corazón al Señor».

>> **Colosenses 3: 8-10**
Pero ahora dejen todo eso: el enojo, la pasión, la maldad, los insultos y las palabras indecentes. No se mientan los unos a los otros, puesto que ya se han despojado de lo que antes eran y de las cosas que antes hacían, y se han revestido de la nueva naturaleza: la del nuevo hombre, que se va renovando a imagen de Dios, su Creador, para llegar a conocerlo plenamente».

>> (Versículos adicionales: Busquemos y leamos los pasajes completos dados arriba; Proverbios 18: 21; Romanos 12: 2; Filipenses 4: 4-7; Colosenses 3: 1, 2, 12-17).

5

Jueves 8 de marzo

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> ¿Será que nuestra boca y las expresiones de nuestro rostro nos meten en problemas? ¿Nos han pedido nuestros padres u otros adultos que no miremos de una manera despectiva a otros, que nos les volteemos los ojos, que no apretemos la boca, que tengamos cuidado con nuestra actitud, o que no hablemos con «ese» tono de voz? ¿Nos hemos sentido frustrados porque no nos damos cuenta de nuestra actitud? Al igual que con cualquier otra cosa, cambiar estos hábitos requerirá de cierto esfuerzo de nuestra parte. Después de todo, al diablo le encanta que nos rindamos a nuestra naturaleza humana. Es posible que requiramos pasar algún tiempo a solas reflexionando en lo que hacemos y en las razones por las que lo hacemos, y pidiéndole al Espíritu Santo que nos muestre otras alternativas. Dios (y con su ayuda, los adultos y nuestros amigos) está dispuesto a perdonarnos y darnos las fuerzas necesarias para adoptar nuevas maneras positivas de comunicación.

6

Viernes 9 de marzo

¿CÓMO FUNCIONA?

(Consideremos realizar esta actividad en un día diferente al viernes).

>> Nuestra sociedad pareciera exaltar el menosprecio hacia los demás. Durante las siguientes horas, registremos todas las expresiones críticas que escuchemos o veamos y todas las cosas que ensalcen a los demás. Podemos anotar las cosas que presenciemos tanto de las personas que nos rodean, como de los medios de comunicación (televisión, Internet, radio, revistas o periódicos). Usemos el siguiente cuadro para hacer nuestras anotaciones. Coloquemos una estrella junto a las expresiones de desprecio y de ánimo que provengan de nuestros labios. Sea cual sea el resultado, pidamos a Dios que nos ayude a ser menos intolerantes y a enaltecer más a los demás. De hecho, podemos comenzar a pensar en alternativas al menosprecio que hemos mostrado hacia los demás o que hemos escuchado. Recordemos, el silencio siempre es una buena opción.

	CRÍTICAS	HALAGOS	ALTERNATIVAS
6:00 a.m. - 8:00 a.m.			
8:00 a.m. - 12:00 m.			
12:00 m. - 4:00 p.m.			
4:00 p.m. - 8:00 p.m.			
8:00 p.m. - 12:00 a.m.			

EE REAL. NET

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists